



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **DIEGO COSTA DA SILVA**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00

: 27

: 24



CICLISMO

00

: 44

: 34



CORRIDA

00

: 15

: 17



TEMPO

01

: 27

: 15

Ritmo

05:28

min/km

Velocidade média

26,93

km/h

Ritmo

06:06

min/km



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **ALPHAVILLE GRACIOSA**

woom

JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR

NISSAN

BARIGUI

GUARATUBA
PREFEITURA MUNICIPAL

CHIP RUN
CROSSFITWAGNER